



## 4korfbal E en F jeugd.

Het 4Korfbal wordt landelijk ingevoerd voor alle F en E jeugd.

**Het doel van de verandering is om het spel voor de jonge spelers aantrekkelijker te maken en kinderen langzaam toe te laten groeien naar de sport zoals we die kennen. Daartoe veranderen de regels bij de F en E jeugd vanaf volgend seizoen.**

### Veranderingen bij de **F-Jeugd**

- De verdedigd-regel afgeschaft
- Jongens en meisjes mogen elkaar hinderen
- Kinderen mogen namelijk maximaal 10 seconden de bal vasthouden
- Een vrijere verdeling van het aantal jongens en meisjes in het team. Geen meisjes meer die als jongen spelen en andersom; minimaal 1 (echt) meisje per team in het veld.
- Inbrengen van een 'superspeler'.

### Veranderingen bij de **E-Jeugd**

- Alleen nog maar 4Korfbal, maar...
  - o de verdedigd-regel blijft gelden.
  - o jongen vs jongen en meisje vs meisje.
  - o een vaste verdeling (2-2) tussen jongens en meisjes
  - o er kan geen "superspeler" worden ingezet

### Toelichting veranderingen bij de **F-Jeugd**

Bij de F-jeugd wordt de *verdedigd-regel afgeschaft en mogen jongens en meisjes elkaar gaan hinderen*. Dat betekent natuurlijk dat er veel meer geschoten kan worden en voor de spelers is dat natuurlijk leuk! Waarom zouden we een regel handhaven die er voor zorgt dat veel kinderen niet meer dan enkele keren in een wedstrijd kunnen schieten? Of waarom zouden we de schaarse doelpunten afkeuren, omdat er iemand in de buurt stond met een arm omhoog? Zonder de "verdedigd" regel komen meer kansen en meer doelpunten van beide kanten en dat is toch veel leuker?

Daarnaast is het effect van het afschaffen van "verdedigd" natuurlijk ook dat we de natuurlijke drang van kinderen om de bal veroveren niet meer afleren, maar juist belonen. Het loont namelijk om als verdediging op de bal te jagen en die zo snel mogelijk af te pakken, want als de aanval dicht bij de korf komt kan er immers geschoten worden. We gaan kinderen dus niet meer aanleren om als zombies achter één tegenstander aan te rennen met hun armen omhoog, zonder te weten hoe het spel verder verloopt. Nee, we leren de verdedigers om op het spel letten en om te kiezen tussen naar de bal toe gaan, of proberen te voorkomen dat een andere speler te vrij komt te staan.

Maar als je de bal niet afpakt, kun je dan nog wel voorkomen dat de tegenstander scoort? Jawel, je kunt écht gaan verdedigen! Namelijk, je kunt het gooien en schieten met je armen echt moeilijk gaan maken. De bedoeling is dat je daadwerkelijk gaat proberen de bal te blokkeren als deze wordt geschoten. Maar waarom zou je dat aanleren denk je dan misschien? Nou in de verdedigd regels

staat sinds enkele jaren de eis dat je moet proberen de bal te blokkeren voor sprake is van verdedigd. Dat leren we nu dus vanaf de F al aan.

Dan iets anders. Je kent het wel; een beginnend F-je die verveeld met één arm omhoog voor een tegenstander staat. Met de andere arm ondersteunt hij zijn vermoeide hoge arm en hij kijkt ondertussen naar mamma op de tribune of een voorbij vliegend vogeltje. Zijn tegenstander heeft al een hele tijd de bal vast. Je hoort hem bijna zuchten. Ook dat is over vanaf volgend seizoen. *Kinderen mogen namelijk maximaal 10 seconden de bal vasthouden*, dus lang gaat het niet meer duren. De goede scheidsrechters tellen rustig af en moedigen de kinderen aan om te gooien; het spel wordt sneller!

De laatste wijziging bij de F is dat er *een vrijere verdeling komt van het aantal jongens en meisjes in het team*. Dus geen meisjes meer die als jongen spelen en andersom. Als verdedigd toch wordt afgeschaft, en jongens en meisjes elkaar mogen hinderen, maakt de verhouding ook niet meer uit. De enige eis is dat er *minimaal 1 (echt) meisje* per team in het veld staat. Dit is om met de woorden van de technisch directeur van het KNKV te spreken "om te voorkomen dat verenigingen bewust sterke jongensteams maken", zoals dat nu wel eens gebeurt. Wat mij betreft een prima keuze, want het maakt het voor de tegenstander vaak niet leuker en juist aan dat plezier werken we zo hard.

De wedstrijden gaan doelpuntrijker worden en misschien worden de verschillen dan ook groter. Om dat te voorkomen komt er een mogelijkheid om gebruik te maken van *een 'superspeler'*. Dat betekent, dat bij een bepaald verschil in doelpunten (bv. 3), de ploeg die achter staat een 5e speler mag inzetten. Deze ploeg krijgt het dan iets makkelijker en de tegenstander krijgt meer uitdaging. Niet eerlijk? Zo zou je het kunnen zien, maar je kunt er ook een positieve draai aan geven voor beide ploegen. Het is leuker voor de ploeg die achter staat, en de andere ploeg is zo goed dat ze mogen proberen of ze het ook tegen 5 tegenstanders kunnen.

Al met al gaat het in de F dus om een aantal wijzigingen die het spelplezier en de ontwikkeling van de kinderen ten goede komt, daar kunnen we uiteindelijk alleen maar blij mee zijn.

#### Toelichting veranderingen bij de **E-Jeugd**

Dan de E-tjes. Daar wordt vanaf komend seizoen ook *alleen nog maar 4Korfbal* gespeeld. Het voordeel van 4Korfbal is dat iedereen mee doet.

Gaat de E jeugd dan hetzelfde 4Korfbal spelen als de F? Nee, in de ontwikkeling naar het 8Korfbal is de E jeugd echt een tussenstap geworden. Zo geldt in de E jeugd *gewoon de verdedigd-regel*. De kinderen hebben in de F geleerd samen te spelen en vrij te lopen en dus zou het in de E wel eens te eenvoudig kunnen worden om te scoren zonder verdedigd-regel. Het wordt daarom makkelijker voor de verdediging om schoten te voorkomen en de aanval zal meer moeite moeten doen om vrij te komen voor een schot.

Bij een verdedigd-regel hoort ook dat je jouw *eigen sekse verdedigd*. Daarom in de E samen met de verdedigd-regel ook weer een *vaste verdeling tussen jongens en meisjes* ingevoerd. Er wordt dan vanzelf weer "man-to-man" verdedigd.

Er kan geen "superspeler" worden ingezet zoals bij de F-jeugd.